

NORD meets Masters 2019

- Senioren-Leichtathletik im Team -



- Datum:** 17.08.2019
- Start/Ziel:** Sportplatz Finsterwalder Straße, 13435 Berlin
- Örtlicher Ausrichter:** SC Tegeler Forst e.V. in der LG Nord Berlin
- Startzeit:** 12 Uhr, Änderungen werden auf der Homepage veröffentlicht.
- Disziplinen:** 100 m, 3.000 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus oder Speer, 4x100 m
- Teams:** je 5-8 Athlet/innen ab 35 Jahren, vereinsübergreifende Teams möglich
- Wertung:** nach internationalen Mehrkampftabellen mit Altersfaktoren, 2-3 Starter je Disziplin (2 gewertet) und eine Staffel. Sonderwertung für gemischte Teams w/m. Es gelten die offiziellen Wurfgewichte je Altersklasse, Hochsprung-Anfangshöhen können frei gewählt werden
- Einlage-Wettbewerbe:** ab U16: 100 m, 3.000 m, Weit, Hoch, Kugel, Diskus, Speer, 4x100m
- Startgebühren:** Team 60 €, Einlage-Wettbewerb 5 €, Staffel 8 €
- Anmeldung:** Per E-Mail an wettkampf@sctf.de
- Anmeldeschluss:** Samstag, 03.08.2019
- Umkleiden & Duschen:** Vor Ort verfügbar, unbewacht
- Siegerehrung vor Ort:** Das Siegerteam mixed erhält den Nordberliner Master-Pokal (Wanderpokal), alle Teammitglieder Urkunden, ebenso die drei Bestplatzierten der Einlagewettbewerbe
- Anreise:** S-Bahn S1 bis S- und U-Bahnhof Wittenau, dann 1,3 km Fußweg
Bus 122 bis Engelroder Weg., dann 100 m Fußweg
- Parkplätze:** Es gibt eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vor Ort.
- Teilnahmebedingungen:** Alle Teilnehmer sollten gesundheitlich und sportlich dazu in der Lage sein, die von ihnen gewählte Distanz zu absolvieren.

Bei Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen akzeptiert. Nachzulesen unter:
www.lgnord.de/events/teilnahmebedingungen/
- Kontakt / Infos:** support@sctf-events.de
www.nord-meets-masters.de